

ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΕΠΩΝΥΜΟ: _____
ΟΝΟΜΑ: _____
ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΕΡΑ: _____
ΟΝΟΜΑ ΜΗΤΕΡΑΣ: _____
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: _____
ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: _____
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: _____



ΜΙΝΙ ALLSPORT / ALLSPORT ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ / ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΕΣ

Α' ΠΕΡΙΟΔΟΣ:	15/6-19/6
Β' ΠΕΡΙΟΔΟΣ:	22/6-26/6
Γ' ΠΕΡΙΟΔΟΣ:	29/6-3/7
Δ' ΠΕΡΙΟΔΟΣ:	6/7-10/7
Ε' ΠΕΡΙΟΔΟΣ:	13/7-17/7

- ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΔΡΑΣΤΗ ΡΙΟΤΗ ΤΩΝ ΤΟΥ CAMΡ ΘΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΕΠΙΒΛΕΠΩΝ ΙΑΤΡΟΣ.
- ΠΡΟΒΛΕΠΕΤΑΙ ΟΜΑΔΙΚΗ ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ
- ΚΑΤΟΠΙΝ ΣΥΝΕΝΝΟΗΣΗΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΚΗΔΕΜΟΝΕΣ ΘΑ ΕΠΙΣΚΕΦΘΟΥΜΕ ΝΕΡΟΤΣΟΥΛΗΘΡΕΣ

Για 6η συνεχή χρονιά δι-
οργανώνουμε Καλοκαιρινό
Camp στο καταπράσινο πάρ-
κο Γουδή. Στο Camp μπορούν
να έρθουν οι αθλητές μας,
αλλά και παιδιά απ' όλη την
Ελλάδα. Στόχος μας είναι να
προσφέρουμε στα παιδιά ένα
δημιουργικό διάλλειμα μετά
από την κοπιαστική σχολική
χρονιά που είχαν. Στη διάρ-

κεια του Camp τα παιδιά θα
αθληθούν και θα απασχολη-
θούν με δημιουργικές δρα-
στηριότητες. Σκοπός μας εί-
ναι, να έχουμε τους νέους σε
συνεχή επαφή με τον αθλη-
τισμό και με όσα το "ευ αγω-
νίζεσθαι" προσφέρει. Η δου-
λειά μας είναι η χαρά μας και
τα χαρούμενα και υγιή παιδιά
είναι η ικανοποίησή μας.

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ Ν. Σαργκάνης - Η. Μπέριος

Τέρμα Γ. Παπανδρέου, Πάρκο Γουδή, τ.κ. 15773
Τηλ.: 210 74 83 283 - Fax: 210 77 77 220
info@athlitikokentro.gr
www.athlitikokentro.gr



Καλοκαιρινό Camp 2015

MiniAllsport
Allsport
Ποδοσφαίρου &
Τερματοφυλάκων

15 Ιουνίου - 17 Ιουλίου

Για αγόρια & κορίτσια
από 5 έως 18 ετών



Γιώργος Τσέρτος
Ασφαλιστικός Σύμβουλος



ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Ν. Σαργκάνης - Η. Μπέριος

MINI ALLSPORT

ΑΓΟΡΙΑ Κ' ΚΟΡΙΤΣΙΑ 5-7 ΕΤΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

7.30-9.00: Άφιξη παιδιών - Ελεύθερο παιχνίδι

9.00-9.30: Κύκλος - Καθημερινά τελετουργικά

9.30-11.00: Εξωτερικές κινητικές δραστηριότητες (διαδρομές με εμπόδια, αερόστατο, έκρηξη φαιστίου, κρυμμένος θησαυρός κ.α.), γυμναστική (αθλήματα, κινητικές ασκήσεις), τραγούδια, μουσικοκινητικές δραστηριότητες.

11.00-11.30: Ελεύθερος χρόνος

11.30-12.00: Δημιουργία χειροτεχνίας (κατασκευές, χειροτεχνίες με διάφορα υλικά, κολλάζ κ.α.)

12.00-12.30: Οργανωμένη δραστηριότητα

12.30-13.00: Ζωγραφική με φύλλα εργασιών

13.00-13.30: Ανάγνωση παραμυθιού, δραματοποίηση, κουκλοθέατρο

13.30-14.00: Εξωτερικό ελεύθερο παιχνίδι

14.00-15.00: Αναχώρηση

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ:

Καπέλο, πετσέτα, αθλητικά παπούτσια. Ένα επιπλέον μπλουζάκι.



ALLSPORT

ΑΓΟΡΙΑ Κ' ΚΟΡΙΤΣΙΑ 8-13 ΕΤΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

7.30 9.00: Άφιξη αθλητών

9.00-11.00: Εξωτερικές αθλητικές δραστηριότητες (soccer baseball, ποδόσφαιρο, γυμναστική, handball κ.α.).

11.00-11.30: Ελεύθερος χρόνος

11.30-12.00: Επιτραπέζια παιχνίδια - Προβολή ταινιών

12.00-14.00: Αθλητικές δραστηριότητες (μπάσκετ, βόλλει, κρυφτό, ποδοβόλβει κ.α.)

14.00-14.30: Ελεύθερος χρόνος

14.30-15.00: Αναχώρηση Αθλητών

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ:

Καπέλο, πετσέτα, αθλητικά παπούτσια. Ένα επιπλέον μπλουζάκι.



ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΕΣ

ΠΑΙΔΙΑ ΑΠΟ 7 ΕΤΩΝ Κ ΑΝΩ

7.30-9.00: Προσέλευση

14.30-15.00: Αναχώρηση αθλητών

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Πρακτική στο γήπεδο - Θεωρία - Ασκησιολόγιο

ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ:

Καπέλο, πετσέτα, αθλητικά παπούτσια και ποδοσφαίρου.

Εμφάνιση και γάντια τερματοφύλακα. Ένα επιπλέον μπλουζάκι.

Υπεύθυνος Προπονητής: **Νίκος Σαργκάνης**

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

ΠΑΙΔΙΑ ΑΠΟ 5-15 ΕΤΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

7.30-9.00: Άφιξη αθλητών

9.00-10.00: Παιχνίδια για βελτίωση νευρομυϊκής συναρμογής.

10.00-11.00: Ασκήσεις βελτίωσης τεχνικής κατάρτισης

11.00-12.00: Ελεύθερος χρόνος

12.00-14.00: Αγωνιστικά παιχνίδια

14.00-14.30: Ελεύθερος χρόνος

14.30-15.00: Αναχώρηση Αθλητών

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ:

Καπέλο, πετσέτα, αθλητικά παπούτσια και ποδοσφαίρου.

Ένα επιπλέον μπλουζάκι.

Υπεύθυνος Προπονητής: **Ηλίας Μπέριος**

